

## O domínio dos sentidos

Num momento, como o actual, em que é tão grande a carga erótica das modas, meios de comunicação, etc., muitos perguntam-se como manter uma atitude correcta quanto à estética da sexualidade. Convém aqui recordar que ver não é o mesmo que olhar. É inevitável ver muitas coisas que não se deve. O que se pode evitar é olhá-las, reparar nos pormenores, o adoptar essa atitude que contempla os aspectos do objecto apetitoso que o outro apresenta.

Para educar a vista, requer-se um contínuo domínio dos olhos, que rejeite tudo aquilo que vá contra as leis do pudor antes mencionadas. Necessitamos ter uns olhos e uma imaginação treinados a considerar as pessoas como tais não como objectos. Quem se deixa levar pelo atractivo sexual imediato do corpo, cai inevitavelmente numa consideração animal do outro e provoca o disparo do próprio instinto. Quando uma pessoa tem o hábito de deixar-se arrastar pelos olhos, não pode evitar que o seu cérebro tenha uma carga excessiva de erotismo.

O que dizemos dos olhos, pode-se aplicar ao ouvido, ao tacto, etc. Quando algo provoca um disparo da excitação, é necessário evitá-lo, porque se não, cair-se-á inevitavelmente sob o domínio descontrolado do instinto animal. Aqui há que distinguir entre sentir e consentir. Para educar a sensibilidade, a

vontade terá que lutar com uma dinâmica que nem sempre domina. Como sucede com o cavalo que ainda não está domado, por vezes o domínio pode realizar-se só distanciando a vontade do que se sente, rejeitando essa resposta fisiológica que não dominamos. Pouco a pouco, este exercício fará com que o nosso corpo esteja cada vez mais educado. Necessitamos educar a nossa própria sexualidade, aprender a viver o nosso próprio corpo e o corpo dos outros como parte duma personalidade espiritual, como expressão duma alma que é capaz de amar e merece ser respeitada.

## Reflexão Litúrgica

26.º Domingo Comum

**Ideia geral:** não podemos monopolizar o Espírito

**1. Quem não é contra nós é por nós:**

- O perigo do fanatismo e a tentação de monopolizar o Espírito
- As respostas de Moisés e de Jesus ao zelo intransigente;
- Jesus não quer a Igreja como um "ghetto fechado" ou um "numerus clausus", mas um povo aberto a tudo

**2. A Instituição, os carismas e o poder:**

- Cristo não é monopólio de ninguém, nem os carismas;
- No Povo de Deus há diversidade de carismas e de funções e todos têm como critério de discernimento a comunhão eclesial e o serviço do bem comum

[www.esposendeonline.com](http://www.esposendeonline.com); [www.jf-cursos.pt](http://www.jf-cursos.pt); Email: [rumoeacciao@clix.pt](mailto:rumoeacciao@clix.pt)

# RUMO e ACÇÃO



## Boletim Paroquial

N.º 829 – Semanas de 02 a 08 de Outubro de 2006

Domingo XXVI do Tempo Comum - Ano B

## O divórcio dos pais na vida dos filhos - II

### Conflitos familiares

O perigo de desequilíbrios psicológicos por causa do divórcio aumenta quando a criança tem predisposição para ser vulnerável por antecedentes familiares de depressão, pelas suas características temperamentais ou porque o processo de divórcio pode reavivar a recordação da perda de outro membro da família.

Normalmente o divórcio não significa ponto final no confronto, apenas o desvia para novas situações conflituosas: a custódia dos filhos, as visitas, a conciliação financeira.

Durante o processo do divórcio, as tensões familiares podem aumentar ainda mais porque os pais descobrem formas de se desacreditar mutuamente, porque os filhos tomam o partido de um ou de outro, ou por-

que outros parentes influenciam os assuntos familiares.

### Crianças infelizes

O impacto do divórcio na criança depende também da estabilidade emocional do cônjuge que se ocupa da sua custódia. A relação tensa que resulta do processo de conciliação depois do divórcio, diminui a capacidade do pai ou mãe para cumprir a sua obrigação. Assim, na altura em que a criança precisa de especial apoio, pode acontecer que o pai ou a mãe se encontrem quase sempre incapacitados para atenderem essas necessidades afectivas. A criança sofre quando é utilizada como instrumento de negociação entre os pais, ou quando um pai deprimido tende a absorvê-la em busca de apoio e companhia.

In "Cadernos Educação e Família"

## Paróquia de Palmeira

### Intenções de Missas

**2.ª F - 02:** às 19h00: **reza do terço** e às 19,15: **missa** por José Alves Cachada e Maria Dolores Gaiolas F. Neves m.c. António Cachada

**4.ª F - 04:** às 19h00: **reza do terço** e às 19,15: **missa** por Laurinda Martins Gomes e marido (João) m.c. filha Deolinda e por Carlos Filipe m.c. pais

**6.ª F - 06:** às 19h00: **reza do terço** e às 19,15: **missa** por António, Júlia e Padre Brás m.c. Maria Coxo Silva

**Sábado - 07:** às 18h00: **missa** por Fernando Fer. Santos m.c. filha Sandra e Jesuino Miranda m.c. viúva  
**Domingo - 08:** 1.ª **missa:** às 8h00 Pelo Povo; 2.ª **missa:** às 11h00: por Rui Filipe M. Rocha m.c. pais e Joaquim Palmeiro Martins m.c. Amélia

### Servir altar 07/08 Outubro

**Sábado - 07: Leitores:** Cátia Quintas, Luis Carlos, Luisa Neiva  
**Domingo - 08: As 8h00: Leitores:** Isabel Barros, Armindo Vale, Isabel Figueiredo **Salmista:** 6;  
**2.ª Missa:** Sara Serra, João Cepa, Rosa Martins, Cabo Lima e Justina. **Salmista:** 7

### Centro Novas Oportunidades

#### Zendensino

A Zendensino - Escola profissional de Esposende, abriu no concelho de Esposende um Centro Novas Oportunidades que permite atribuir um diploma equivalente ao 4.º, 6.º ou 9.º ano de Escolaridade, a pessoas maiores de 18 anos, que não tiveram a possibilidade de concluir a escolaridade básica. Os diplomas são reconhecidos pelo Ministério da Educação e todo

o processo pode demorar apenas 3 ou 4 meses, tendo como base a experiência de vida de cada um. É a certificação das competências adquiridas ou a adquirir em curto prazo.

O Centro funciona em horário laboral e pós-laboral e desloca-se a cada uma das freguesias do concelho.

Os interessados poderão fazer a sua pré-inscrição na Junta de freguesia, nas horas de expediente. Aproveite, assim, quem vir que tem pés para andar.

### Passeio do Grupo Coral

Será no dia 7 de Outubro o passeio anual do grupo coral. **Aberto também a pessoas estranhas ao grupo.** devem falar com Sr. Porfírio Lopes, sendo o bilhete total de 25,00 • que inclui transporte e almoço.

### Catequese

1. **Quarta-feira, dia 4, às 20h45,** haverá reunião para **todas as catequistas** que vão dar catequese. Apareçam. Penso que a reunião às 22h00 estará terminada. Mesmo assim, é véspera de feriado.

2. **Início da Catequese: Dia 13 (6.ª feira):** às 20h30: Na Igreja: classes 6.ª à 10.ª, acompanhadas do seu encarregado de educação; **Dia 14 (Sábado):** às 15h00. **Na Igreja:** classes da 1.ª à 5.ª inclusivé, acompanhados do seu encarregado de educação. No sábado, à tarde, já têm catequese normal, seguida da Eucaristia às 17h30.

Vamos procurar que haja **3 turnos de catequese**, todos no Salão: 1 às 9h30 da manhã de sábado e 2 de tarde: às 15h00 e às 16h30 (classes a encaixar nestas horas, de acordo com as disponibilidades das catequistas.

## Paróquia de Curvos

### Intenções de Missas

**3.ª F - 03:** em S. Torcato: às 19h00: **reza do terço** e às 19h15: **Missa** pelas Almas m.c. Associação

**5.ª F - 05:** na Rateira: às 19h00: **reza do terço** e às 19h15: por Januário José Gonçalves e esposa (Maria) m.c. filho Rosendo e por Rosa Pereira de Freitas m.c. Manuela Viana

**Sábado - 07:** às 19h00: por Manuel Joaquim Brito e Afonso Couto Santos m.c. Auxília Cardoso e por Adão Boaventura m.c. filha Alice

**Domingo - 08:** às 9h30: por Olímpio José Cruz e esposa (Emília) m.c. filho António e por Amélia Pereira Freitas m.c. Manuela Viana

### Servir altar 30/01 Setembro

**Sábado - 07: Leitores** às 19h00: Sandra, Mário Jorge e Carla Daniela;  
**Domingo - 08:** às 9h30: Manuela Viana, Rui Sameiro e Manuela Barroso

### Início da Catequese

**Sexta-feira, dia 6,** devem comparecer no salão as crianças e adolescentes que vão frequentar a Catequese do ano 2006/2007, num total de 119. Às 20h30 as 5 primeiras classes. Às 21h00 as 5 últimas. Sempre acompanhadas do encarregado de educação. No sábado, a seguir, já há catequese.

Lembro que, de acordo com o deliberado na reunião de catequistas, vai haver **2 turnos de catequese** ao sábado: um de manhã (às 9h30), para as classes de **1.ª à 5.ª**. Outro de tarde (uma hora antes da missa) para as **6.ª à 10.ª classes**. É natural que alguma classe tenha catequese num

dos dias da semana, à noite.

De manhã, a catequese terá como responsável supervisor o Pároco. De tarde, terá como responsável supervisor o Sr. Mário Fernandes. Para que os catequizandos (crianças e adolescentes) transitem de ano, não poderão dar mais que 5 faltas durante o ano. Por sua vez, o (a) catequista que faltar, tem que justificar junto do supervisor a sua falta. Em princípio, o (a) catequista não deve faltar, pois, se o fizer, vai perdendo credibilidade e moralidade junto dos miúdos, incluindo a falta de autoridade para lhes marcar falta quando eles faltam. Se vier a faltar exageradamente, será dispensado (a) do cargo.

Haverá um **delegado do grupo** da catequese que se encarregará de anotar as faltas dos colegas do grupo **à Eucaristia** (de sábado ou domingo), as quais serão tomadas em conta para a passagem de ano. Não queremos crianças ou adolescentes na catequese que não frequentem a missa como preceito dominical. Tais medidas têm como objectivo dignificar a catequese, dando-lhe o lugar que merece na Paróquia.

### V GRANDE PRÉMIO

#### DE ATLETISMO DE CURVOS

Domingo, dia 1, a partir das 9h30, realiza-se em Curvos o V Grande Prémio de Atletismo, que engloba vários escalões e costuma arrastar a Curvos centenas de atletas.

As partidas serão dadas do largo do Berardo. Espera-se que não interfiram na procissão Eucarística, preste a passar lá a essa hora.